**Безопасное поведение и действия при потере ориентировки в лесу**

Как показывает статистика, чаще всего в лесном массиве теряются несовершеннолетние и пожилые граждане. Напоминает об основных правилах, которыми необходимо руководствоваться при нахождении в лесном массиве.

**Подготовка:**

1. прежде, чем отправиться в лес, необходимо убедиться в том, что вы умеете правильно подготовиться к походу. Даже если планируется недолгая прогулка, рекомендуется сделать запасы еды, питьевой воды;
2. с собой обязательно необходимо взять полностью заряженные средства мобильной связи, при наличии – внешнее зарядное устройство;
3. родственникам, проживающим вместе с вами, а так же близким необходимо сообщить о своём намерении отправиться в лесной массив с указанием примерного места или населённого пункта;
4. в сухой пакет упакуйте средства розжига – спички или брикеты сухого спирта;
5. если вы имеете какие-либо заболевания, запасайтесь медикаментами, а в случае плохого самочувствия откажитесь от похода в лесной массив

**Чтобы не заблудиться в лесу:**

1. используйте компас для ориентации на местности. Но прежде убедитесь в том, что умеете корректно определять по нему направление движения. С помощью компаса можно зафиксировать место, где вы вошли в лес, чтобы впоследствии без труда вернуться;
2. не отправляйтесь в одиночку в незнакомые лесные массивы, выбирайте знакомые тропы либо берите с собой в компанию тех, кто знаком с данной зоной;
3. воспользуйтесь картой либо профессиональным навигатором.

**Если вы всё же заблудились в лесу, не паникуйте! Достаточно запомнить алгоритм действий:**

1. постарайтесь выйти к линиям электропередач, лесным просекам. Как правило, их делают шириной от 4 до 6 метров. Если вы заблудились в лесу, необходимо идти вдоль этой просеки до пересечения с другой такой же накатанной дорогой. На месте пересечения должен находиться так называемый квартальный столб. Данные с него необходимо сообщить в экстренные службы.
2. обратитесь за помощью по единому номеру вызова экстренных оперативных служб - 112. Постарайтесь вспомнить и рассказать с какой стороны вы пришли в лес, как долго шли и в каком направлении. После обращения не уходите с места, иначе вас трудно будет найти!
3. один из способов поиска людей – это работа сирены на автомобиле экстренных служб. Если вы услышите такой звук, скорее всего, таким образом вас выводят из леса. Так что если потерялись, старайтесь соблюдать тишину, чтобы прислушиваться к звукам. Ещё один подобный способ – работа на отклик: в этом случае поисковики разыскивают вас  выкрикивая имя;
4. если возникают проблемы с мобильной связью, постарайтесь выбраться на более высокую площадку, опушку или поляну;
5. если вы понимаете, что до наступления темноты выбраться из леса не получится, лучше не тратьте свои силы, а подготовьтесь к ночлегу. Располагаться лучше на сухих ветках, если идёт дождь, то имеет смысл организовать ночлег под хвойными деревьями, которые хорошо удерживают капли. Для обогрева можно развести костёр, который также послужит сигналом о помощи;
6. не используйте в пищу незнакомые ягоды, травы и корнеплоды. Постарайтесь не подвергать свою жизнь опасности!

При походе в лес не надевайте камуфлированную одежду: ваша задача – выделяться на фоне природы, а не сливаться с ней.

Оцените свои силы, прежде чем взять на прогулку детей – их постоянно нужно держать на контроле, а тем более в лесу. Берегите свои жизни и не допускайте опасных ситуаций! А в случае опасности обращайтесь в полицию или на единый номер спасения 112.