

Условия питания обучающихся

Общественное питание студентов осуществляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила"), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (вместе с "СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы".

Столовая колледжа оборудована современным оборудованием, количество посадочных мест 48. Заключен договор на организацию питания на 2021-2022 год с ООО «Меридиан», персонал столовой несет ответственность за надлежащее качество пищи. К оказанию услуг, связанных непосредственно с процессом производства продукции и обслуживанием, допускаются работники, прошедшие специальную подготовку, в соответствии с обязательными требованиями к организации общественного питания.

В здании колледжа организована столовая, обеспечивающая студентов и сотрудников колледжа горячим питанием. Меню формируется с учетом сезонности, энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона. Контроль качества питания осуществляется бракеражной комиссией. Обеспечение горячим питанием осуществляется на переменах. Для этого в расписании учебных занятий предусмотрен большой перерыв – 30 минут и установлена продолжительность перемены между уроками – 10 минут.

В соответствии с Законом ХМАО - Югры от 07.07.2004 № 45-оз (в ред. 20.02.2014) «О поддержке семьи, материнства, отцовства и детства в Ханты -Мансийском автономном округе - Югре» Постановление Правительства ХМАО - Югры от 04.03.2016 N 59-п "Об обеспечении питанием обучающихся в образовательных организациях в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре", студенты льготной категории обеспечиваются горячим питанием бесплатно.

СОГЛАСОВАНО:

Директор Бюджетное учреждение профессионального образования
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Нижневартовский медицинский колледж»
Исупов П.В
2021г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Меридиан»
Гусейнов С.Н.о
«01» сентября 2021г.



Основное (организованное) меню для учащихся
БУ «Нижневартовский медицинский колледж»

Возрастная категория
Школьники 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и вареньем)	250	9,88	12,60	58,12	385,22	173
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	108	15
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,6	379
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Плоды или ягоды свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	24,98	24,97	81,20	762,3	
ОБЕД	Винегрет овощной	75	1,04	7,52	4,91	91,5	67
	Суп с макаронными изделиями	300	2,85	6,09	15,60	140,4	111
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	55	7,65	14,70	7,73	194	295
	Овощи, припущенные с маслом	200	3,04	4,90	19,06	132,4	316
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	0,44	0,16	28,20	116,6	342
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	23,12	34,63	78,20	953,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1550	48,10	59,60	159,40	1715,42	

День 2 (вторник)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	250	6,95	12,17	48,12	330,68	181
	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколадным)	40	2,36	7,49	14,89	136	1
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0,06	0,02	15,01	60,01	376
	Фрукты или ягоды свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2	338
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		625	14,35	20,52	85,16	695,17
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	0,35	0,05	0,95	6	71
	Борщ с фасолью и картофелем	350	4,97	7,17	19,85	178,85	84
	Бефстроганов	100	15,20	23,10	5,12	290	250
	Картофельное пюре (с луком)	110	2,40	7,79	13,90	140	128
	Компот из крыжовника и черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	122,60	345
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	31,02	39,37	42,52	893,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1355	45,37	59,89	127,68	1588,24	

День 3 (среда)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом или сахаром)	250	7,25	13,30	39,85	309,52	175
	Пряники детские	100	6,47	8,20	68,31	373	453
	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99	14
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	18,58	32,98	109,61	921,8	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90	11	71
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	Н
	Суп картофельный	300	2,82	3,39	20,25	136,8	97
	Зразы рыбные рубленые (с маслом)	65	6,95	10,01	9,33	155	237
	Каша рассыпчатая гречневая	200	1 1,46	8,12	51,52	325	302
	Напиток из варенья	200	0,12	0,02	26,56	106,8	387
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	25,26	22,30	111,00	872,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1300	43,84	55,28	220,61	1794,34	

День 4 (четверг)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	250	6,83	12,32	60,15	379,55	174
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	108	15
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	22,61	25,31	78,99	746,43	
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,51	7,86	7,25	117,7	50
	Рассольник ленинградский	350	2,84	7,14	16,76	150,15	96
	Жаркое по-домашнему	250	16,21	18,10	16,57	295	259
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330	389
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		945	51,66	36,36	101,28	1171,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1485	74,27	61,67	180,27	1917,5	

День 5 (пятница)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	250	32,35	25,33	82,90	689,27	222
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	230	0,14	0,02	14,65	58,99	376
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Фрукты или ягоды свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	37,47	26,19	104,69	916,74	
ОБЕД	Салат "Летний"	100	2,52	7,25	6,54	101,5	34
	Суп картофельный с бобовыми	350	7,70	7,38	23,14	207,55	102
	Печень тушеная в соусе	100	12,66	8,76	3,81	159	261
	Рис отварной	200	4,86	7,16	48,92	279,6	304
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,8	349
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		1070	36,50	31,89	117,13	1158,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1670	73,97	58,08	221,82	2075,41	

День 6 (суббота)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Горох овощной отварной (с маслом)	80	2,48	2,84	4,58	54,1	131
	Омлет натуральный	200	18,58	33,10	3,52	386,2	210
	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99	14
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0,06	0,02	15,01	60,01	376
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	25,98	47,44	24,56	739,59	
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,20	103,9	54
	Щи из свежей капусты с картофелем	350	2,48	6,93	11,06	125,65	88
	Плов	150	16,48	16,89	26,03	322	265
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,32	0,02	28,84	118	348
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	28,47	31,18	79,83	947,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	54,45	78,62	104,39	1687,36	

День 7 (понедельник)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	250	9,83	12,58	61,70	400	173
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Плоды или ягоды свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		1140	37,78	33,92	172,84	1374,16	
ОБЕД	Салаг зеленый с огурцами	100	1,03	6,06	2,14	67,2	18
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	350	2,48	6,93	11,06	125,65	88
	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	221	260
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	0,12	0,10	27,50	112	344
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		2040	63,60	71,30	145,46	1945,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3180	101,38	105,22	318,30	3319,2	

День 9 (среда)

Прием пищи	Наименование блюда пищи	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша пшеничная или	250	7,25	12,95	57,13	375	177
	Чай с молоком или сливками	215	1,53	1,35	15,91	80,99	378
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Фрукты или ягоды свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	13,76	15,14	80,18	624,47	
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,42	6,03	6,28	85	55
	Макаронные изделия отварные с маслом	105	3,82	4,05	21,31	137	203
	Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой, овсяной, пшеничной)	350	2,06	6,90	8,54	106,75	98
	Котлеты домашние (с соусом)	71	5,61	8,60	5,84	124	271
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики)	200	0,44	0,16	28,20	116,6	342
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		946	21,45	27,00	72,87	847,57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1531	35,21	42,14	153,05	1472,04	

День 10 (четверг)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша пшеничная или рисовая с изюмом	250	7,25	12,95	57,13	375	177
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	108	15
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,6	379
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	Н
	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	20,85	36,02	74,70	820,54	
	Салат из свежих помидоров со сладким перцем		1,10	6,08	3,75	74,1	27
	Суп картофельный с клецками	250	3,55	4,60	18,80	144,25	108
	Куриная грудка отварная		17,30	16,00	8,00	263	504
	Капуста тушеная	100	2,04	3,68	7,89	77	139
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330	389
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Хлеб ржано-пшеничный		3,36	0,66	1,44	137,94	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД			52,09	33,62	99,14	1166,57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1450	72,94	69,64	173,84	1987,11	

День 11 (пятница)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом и сахаром)	350	14,46	20,65	71,86	532,95	183
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	108	15
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,6	379
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Фрукты или ягоды свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		700	29,56	33,02	94,94	910,03	
ОБЕД	Салат из овощей	100	2,85	7,46	3,05	90,7	43
	Суп картофельный	300	2,82	3,39	20,25	136,8	97
	Мясо отварное	80	14,04	11,24	1,76	163	241
	Рис отварной	200	4,86	7,16	48,92	279,6	304
	Соус томатный	30	0,41	1,47	1,29	23,82	Н
	Компот из свежих плодов (яблоки, айва или груша)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		1090	33,48	32,38	111,73	1114,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1790	63,04	65,40	206,67	2024,97	

День 12 (суббота)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой с маслом или сахаром)	250	6,08	12,75	39,77	298,8	182
	Творожный сырок	50	7,50	6,80	2,60	89	Н
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Плоды или ягоды свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		620	18,68	20,41	63,21	612,14	
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,20	103,9	54
	Щи из свежей капусты с картофелем	350	2,48	6,93	11,06	125,65	88
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	160	12,94	11,82	26,58	264,99	232
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330	389
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		990	44,85	28,33	115,42	1130,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1610	63,53	48,74	178,63	1743,1	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		19971	720,00	757,67	2220,30	23032,64	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		832,125	30,00	31,57	92,51	959,6933333	

Начальник производственного отдела:

Экономист по ценам:

Технолог:

Примечание:

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях \Под редакцией Могильного М.П., Тугельяна В.А.\2017г.
2. Химический состав и калорийность российских продуктов питания: Справочник. \Тугельян В.А.\2012г.
3. СанПиН 2.3\2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования
4. В примерном меню допускается замена продуктов блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.(допускаются замены: 1 .Гарниры из овощей на гарниры из макаронных изделий или круп;2.Блюда из птицы на блюда из мяса и наоборот;3.Блюда из котлетной массы на натуральные;4.Напитки на компоты из замороженных ягод и других продуктов: для приготовления блюд используются: соль йодированная; дрожжи йодированные.).



