**Вопросы для проведения промежуточной аттестации**

**по специальности 34.02.01 Сестринское дело**

**ПМ.02 Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах**

**МДК 02.02 основы реабилитации**

**Раздел 1**. **Организационно-методические основы реабилитации:**

1. Определение понятия «реабилитация».

2. Виды реабилитации.

3. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект – функциональные нарушения – ограничения жизнедеятельности – социальная недостаточность – инвалидность).

4. Категория лиц, нуждающихся в реабилитации.

5. Этапы медицинской реабилитации.

6. Медицинские кадры реабилитационных учреждений.

7. Междисциплинарные – интердисциплинарные реабилитационные команды**.**

**Раздел 2.** **Медицинские аспекты инвалидности:**

1. Понятие инвалидности.

2. Понятие «ограничение жизнедеятельности».

3. Основные или “первичные” физические недостатки, “вторичные” и “третичные” недостатки.

4. Структура инвалидности.

5. Причины инвалидности; заболевания и состояния, способные привести к инвалидности.

6. Факторы риска развития инвалидности.

7. Заболевания и травмы, приводящие к инвалидности.

8. Профилактика инвалидности.

9. Роль семьи в социальной и психологической адаптации инвалидов. Реакция членов семьи на инвалидность: появление члена семьи - человека с ограниченными возможностями; инвалидность в результате несчастного случая; инвалидность в связи с хроническим заболеванием. Проблемы семей, имеющих инвалидов.

10. Консультативная помощь медицинской сестры пациенту и семьям, имеющим инвалидов, направленная на поддержание комфортного состояния и самочувствия.

**Раздел 3. Реабилитационный процесс:**

1. Принципы организации реабилитационного процесса. Реабилитационная программа. Реабилитационный потенциал. Реабилитационный прогноз.

2. Сестринский уход в медицинской реабилитации пациентов разных возрастных групп.

Преодоление хронических заболеваний и недееспособности. Влияние недееспособности или заболевания на пациента. Проблемы по уходу за пациентами.

3. Особенности работы среднего медицинского персонала при проведении медицинской реабилитации пациента

4. Особенности сестринского ухода в реабилитации пациентов в различные возрастные периоды. Реабилитация инвалидов с детства. Реабилитация пациентов трудоспособного возраста. Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста

**Раздел 4.** **Средства реабилитации:**

1. Основные средства реабилитации: базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение, физическая культура, физиотерапия, технические средства реабилитации, психолого-педагогические средства реабилитации.

2. Базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение. Медикаментозные (лекарственные) средства реабилитации. Хирургические вмешательства, способствующие повышению уровня функциональных возможностей реабилитируемого.

3.Физическая культура. Основные средства и составные части физической культуры. Массовая физическая культура, спорт. Адаптивная физическая культура. Лечебная физическая культура.

4. Задачи и методы ЛФК: кинезотерапия, гидрокинезотерапия, механотерапия. Трудотерапия. Способы проведения ЛФК. Основные группы физических упражнений: гимнастические. Спортивно-прикладные (ходьба, бег, оздоровительный, лыжи, гребля, плавание и др.), игры (подвижные, малоподвижные, спортивные). Виды режимов двигательной нагрузки.

5. Аппаратная физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: постоянные электрические токи (непрерывные и импульсные), переменные электрические токи (низкой и средней частоты), электрическое поле (постоянное, высокой и ультравысокой частоты), магнитное поле (постоянное, импульсное, низкой частоты, высокой частоты), электромагнитное излучение радиочастотного диапазона, электромагнитное излучение оптического диапазона, механические напряжения (неинвазивные - массаж, инвазивные - акупунктура, механические колебания (вибрация, ультразвук), факторы воздушного пространства, парциальное давление газов, термические факторы, природные факторы (климат, минеральная вода, лечебная грязь).

6. Системы и виды массажного воздействия. Средства, используемые в процессе массажного воздействия: «базисные» и «сочетанные». Области воздействия: региональные, зональные и специализированные. Варианты массажного воздействия: тонизирующая методика и седативная.

7. Рефлексотерапия.Методы рефлексотерапии: инвазивные и неинвазивные, аппаратные и неаппаратные, корпоральная и по минипунктурным системам, по стимулируемым тканям, наблюдение за пациентами в процессе воздействия.

8. Технические средства реабилитации: для снятия и надевания одежды и обуви, выполнения личной гигиены, приготовления и приема пищи, ориентации и передвижения, коммуникации, ведения домашнего хозяйства, повседневной деятельности, занятий физкультурой и спортом, занятий рекреационной деятельностью, функционально-эстетическая одежда.

9. Барьеры, возникающие на жизненном пути инвалида: по месту нахождения (в квартире, в подъезде, на улице, в общественном помещении), по ограничениям жизнедеятельности (препятствия при передвижении, при поездках, при получении информации, при самообслуживании, при сообщении сведений о себе), по собственности (барьер находится в частной собственности, относится к государственной собственности, находится в собственности общественных организаций, относится к муниципальной собственности), по обслуживанию (препятствие создано вследствие невозможности иного технологического решения, создано из-за неправильной эксплуатации, создано из-за отсутствия желания его предотвратить, создано из-за непонимания его существования), по планированию (барьер возник спонтанно, существование барьера предусмотрено проектом).

10. Пути решения проблем, связанных с барьерами, возникающими на жизненном пути инвалида

11. Психолого-педагогические средства реабилитации**:** психологическое консультирование, психотерапия, социотерапия.

12. Направления психосоциальной работы: социотерапия личности (индивидуальные и групповые формы), психокоррекционная работа с пациентом и его окружением (в том числе группы самопомощи, психосоциальные клубы), информационно-образовательная работа с инвалидами и обществом.

**Раздел 5. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательной системы:**

1. Повреждения и заболевания опорно-двигательной системы, являющиеся причиной инвалидизации.

2. Реабилитационный процесс на стационарном этапе:профилактика тромбозов, пневмонии, пролежней. Двигательная активизация.

3. Реабилитационный процесс, санаторный и амбулаторный этапы.

4. Ортопедическая реабилитация: оперативное пособие, реконструктивная хирургия, протезирование, ортезирование.

5. Технические вспомогательные (компенсаторные) средства, применяемые в реабилитологии.

6. Частные методики ЛФК, массажа, физиотерапии

7. Помощь пациенту в освоении навыков самоухода, бытовых навыков.

8. Сестринский уход в ортопедической реабилитологии.

9. Проблемы пациента при выполнении методик ЛФК.

10. Применение технических средств реабилитации.

11. Обучение пациента и членов семьи применению средств ортопедической реабилитации.

**Раздел 6. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с патологией центральной и периферической нервной системы:**

1. Повреждения и заболевания нервной системы, являющиеся причиной инвалидизации.

2. Особенности реабилитационного процесса пациентов с патологией центральной и периферической нервной системы:

- инфекционных заболеваниях центральной нервной системы с хроническим прогрессирующим течением (энцефалиты, энцефаломиелит, рассеянный склероз и др.),

- отдаленных стойких последствиях травматического повреждения головного мозга,

- тяжелых последствиях нарушений мозгового кровообращения при сосудистых заболеваниях головного мозга, детском церебральном параличе,

-хронических прогрессирующих заболеваниях центральной нервной системы (миопатии, миотонии).

3. Этапы реабилитации:

- Реабилитационный процесс на стационарном этапе: профилактика тромбозов, пневмонии, пролежней; двигательная активизация.

- Реабилитационный процесс, санаторный и амбулаторный этапы: профилактика контрактур, массаж, лечебная физкультура, помощь пациенту в освоении навыков самоухода, бытовых навыков.

**Раздел 7. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с патологией дыхательной системы:**

1. Реабилитация пациентов при заболеваниях органов дыхания: бронхите, пневмонии, инфекционных заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхиальной астме, при туберкулезе легких, экссудативных плевритах, эмфиземе легких, после операции на легких.

2. Причины инвалидности, связанной с заболеваниями органов дыхания.

3. Этапы реабилитации.

- Реабилитационный процесс на стационарном этапе: физические упражнения, массаж, физиотерапевтические процедуры.

- Реабилитационный процесс, санаторный и амбулаторный этапы:обучение образу жизни при бронхиальной астме.

6. Составление планов двигательной активизации пациентов, обучение дыхательным упражнениям.

**Раздел 8. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы:**

1. Реабилитация пациентов при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: вегетативно- сосудистой дистонии, артериальной гипертензии, гипотонии, пороках сердца, нарушениях ритма, ИБС.

2. Причины инвалидности, связанной с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

3. Этапы реабилитации**:**

**-** Реабилитационный процесс на стационарном этапе**:** физические упражнения, массаж, физиотерапевтические процедуры. Обучение оценке состояния пациента во время проведения физических упражнений.

**-** Реабилитационный процесс, санаторный и амбулаторный этапы**:** диетотерапия, физические упражнения, массаж.

- Психосоциальная реабилитация.

**Раздел 9. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с заболеваниями пищеварительной системы:**

1. Реабилитация пациентов при заболеваниях пищеварительной системы: гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, халазии кардии, гастрите, гастродуодените, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, дискинезии желчевыводящих путей, дискинезии кишечника. 2. Причины инвалидности, связанной с заболеваниями пищеварительной системы.

3. Этапы реабилитации:

**-** Реабилитационный процесс на стационарном этапе:особенности диетотерапии, двигательный режим, физические упражнения, массаж, физиотерапевтические процедуры.

**-** Реабилитационный процесс: санаторный и амбулаторный этапы:обучение диетотерапии пациента и его окружения.

- Физические упражнения, массаж.

**Раздел 10. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы:**

1. Реабилитация пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы: гломерулонефрит, пиелонефрит, рефлюкс-нефропатия, мочекаменная болезнь.

2. Причины инвалидности, связанной с заболеваниями мочевыделительной системы.

3. Реабилитационный процесс на стационарном, санаторном и амбулаторном этапах:диетотерапия, питьевой режим, двигательная активность.

4. Психосоциальная реабилитация пациентов с хроническими заболеваниями мочевыделительной системы.

**Раздел 11. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с нарушениями обмена веществ:**

1. Реабилитация пациентов с нарушениями обмена веществ: дистрофия, ожирение, сахарный диабет.

2. Нарушения обмена веществ, являющиеся причиной инвалидизации (сахарный диабет, галактоземия, фенилкетонурия).

3. Этапы реабилитации: медицинская и психосоциальная реабилитация.

4. Реабилитационный процесс при ожирении, галактоземии и фенилкетонурии:диетотерапия, двигательная активность.

5. Психосоциальная реабилитация.

**Раздел 12. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с ограниченными возможностями по зрению:**

1. Нарушение зрения. Адаптационно-компенсаторные возможности слабовидящих.

2. Реабилитация: методы и средства.

3. Возможные пути решения социально-психологических проблем пациентов с ограниченными возможностями по зрению.

4. Консультирование пациента и его семьи по методикам, средствам реабилитации.

**Раздел 13. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с ограниченными возможностями по слуху:**

1. Нарушение слуха. Адаптационно-компенсаторные возможности глухих и слабослышащих.

2. Реабилитация и реабилитация: методы и средства.

3. Возможные пути решения социально-психологических проблем пациентов с ограниченными возможностями по слуху.

4. Консультирование пациента и его семьи по методикам, средствам реабилитации.

**Раздел 14. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями:**

1. Психологическая, социальная и медицинская реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями.

2. Сестринская деятельность при реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями.

3. Возможные пути решения социально-психологических проблем пациентов с онкологическими заболеваниями.

4. Консультирование пациента и его семьи по методикам, средствам реабилитации.