

РАССМОТРЕНО:
МО кураторов
Протокол № 1
от 05 "09" 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

зам.директора по ВР
БУ «Нижневартовский
медицинский колледж»
А.А. Петренко



**ПЛАН
РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
БУ «НИЖНЕВАРТОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
НА 2021 -2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель: способствовать самосовершенствованию, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Задачи:

содействие гармоничному физическому и психическому развитию, разносторонней физической подготовке, укреплению здоровья студентов;

воспитание волевых качеств: настойчивости, инициативности, трудолюбия и дисциплинированности у студентов, готовности к трудовой деятельности и защите Отечества;

обучение технике и тактике программных видов спорта, подготовка и участие в соревнованиях.

№	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный
1	2	3	4
I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Мониторинг участников СФСК первого курса	Сентябрь 2021	Председатель ССК
2.	Формирование актива СФСК	Сентябрь 2021	Председатель ССК
3	Составление годового плана мероприятий	Сентябрь 2021	Председатель и Совет ССК
4.	Формирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, атлетическая гимнастика, фитнес)	Сентябрь, 2021	Председатель и Совет ССК
5.	Проверка материально-технической оснащенности для реализации мероприятий СФСК в течение учебного года	в течение года	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
6	Участие совещании отдела физкультурно-массовой и спортивной работы Департамента по социальной и молодежной политике, управления по ФКиС города Нижневартовска	Сентябрь, 2021	Председатель ССК
7.	Формирование специальной медицинской группы среди студентов по состоянию здоровья.	Октябрь, 2021	Председатель ССК
8.	Диагностика, тестирование студентов для выявления сформированности представлений о ЗОЖ	в течение года	Председатель ССК

9	Формирование методической копилки по ЗОЖ, методике физической культуры и спорта и обеспечения безопасной среды во время практических занятий физической культурой	в течение года	Председатель ССК
10	Составление плана мероприятий физкультурно-спортивной направленности на текущий месяц	в конце предыдущего месяца	Совет ССК
11	Разработка тем рефератов для студентов, освобожденных от практических занятий по состоянию здоровья	октябрь 2021	Председатель ССК
12.	Подготовка отчетов по работе СФСК	Декабрь, 2021, июнь 2022	

I.

II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ

1.	Ежегодный туристический слет колледжа среди 1-2 х курсов	Сентябрь, 2021	Председатель ССК Совет ССК
2.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень», посвященный Дню профмастерства	Сентябрь 2021	Председатель ССК Совет ССК
3.	Соревнования по видам спорта в колледже Легкая атлетика Настольный теннис (+парный) Волейбол	Сентябрь ноябрь, март ноябрь, февраль	Председатель ССК Совет ССК
4.	Первенство ВФСК «ГТО» с официальными представителями городского Центра	03.12.2021	Председатель ССК Совет ССК
5.	Организация флешмобов (23 февраля, 8 марта)	Февраль, март 2022	Председатель ССК Совет ССК
6.	Участие в городской спартакиаде среди профессиональных организаций города Баскетбол Лыжные гонки Волейбол Настольный теннис	2022 год Февраль Март Апрель Май	Председатель ССК Совет ССК
7.	Составление и реализация Плана мероприятий месячника оборонно-массовой и спортивно-оздоровительной работы	14.02.-14.03.2022	Председатель ССК Совет ССК
8.	Разработка и реализация физкультурно-оздоровительного онлайн-конкурса «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки!» в честь Всемирного дня здоровья	07.02 -31.03.2022	Председатель ССК Совет ССК
9.	Разработка и проведение конкурс рефератов среди обучающихся, по состоянию здоровья освобожденных от занятий физической культурой.	Июнь, 2022	Председатель ССК Совет ССК
10	Подведение итогов работы СФСК за год, награждение участников.	Январь, 2021 Июнь, 2022	Председатель ССК Совет ССК

Председатель ССК _____ Киселева Н.В.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА СЕНТЯБРЬ 2021 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Проведение инструктажа по ТБ с занимающимися второго, третьего и четвертого курсов	Первая неделя сентября, 2021	Председатель ССК Совет ССК
2.	Мониторинг участников СФСК первого курса, инструктаж по ТБ	В течение сентября 2021	Председатель ССК Совет ССК
3	Формирование актива СФСК, знакомство с Положением	Сентябрь 2021	Председатель ССК Совет ССК
4.	Составление годового плана мероприятий СФСК	Сентябрь 2021	Председатель ССК Совет ССК
5.	Формирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, атлетическая гимнастика, фитнес)	Сентябрь, 2021	Председатель ССК Совет ССК
6	Проверка материально-технической оснащенности для реализации мероприятий СФСК в течение учебного года	Сентябрь, 2021	Председатель ССК Совет ССК
7	Участие совещании отдела физкультурно-массовой и спортивной работы Департамента по социальной и молодежной политике, Управления по ФКиС, ДСС города Нижневартовска .	Сентябрь, 2021	Председатель ССК Совет ССК
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Ежегодный туристический слет колледжа	Сентябрь, 2021	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1-2 курса
2.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень», посвященный Дню профмастерства	Сентябрь 2021	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
3.	Городская военно-патриотическая игра «Щит»	Сентябрь, 2021	Председатель ССК Совет ССК, команда колледжа 7 человек

Председатель ССК _____ Киселева Н.В.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА ОКТЯБРЬ 2021 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Мониторинг участников СФСК второго и третьего курсов	В течение октября 2021	Председатель ССК
2.	Наполнение СФСК новыми членами из числа поступивших обучающихся		
3	Формирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, атлетическая гимнастика, фитнес)	октябрь, 2021	Председатель и Совет ССК
4.	Проверка материально-технической оснащенности для реализации мероприятий СФСК в течение учебного года (наличие формы для команд)	Сентябрь, 2021	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Ежегодный туристический слет колледжа	Сентябрь, 2021	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1-2 курса
2.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень», посвященный Дню профмастерства	Сентябрь 2021	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
3.	Городская военно-патриотическая игра «Щит»	Сентябрь, 2021	Председатель ССК Совет ССК, команда колледжа 7 человек

Председатель ССК _____ Киселева Н.В.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА НОЯБРЬ 2021 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Завершающий период мониторинга участников СФСК второго и третьего курсов	Ноябрь 2021	Председатель ССК
2.	Наполнение СФСК новыми членами из числа поступивших обучающихся	ноябрь	
3	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, атлетическая гимнастика, фитнес)	ноябрь, 2021	Председатель и Совет ССК
4.	Формирование графика спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий в колледже и во взаимодействии с другими профессиональными организациями города	ноябрь, 2021	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Первенство колледжа по настольному теннису	08-30.11, 2021	Председатель ССК Совет СФСК, участники обучающиеся 1-2 курса
2.	Товарищеские встречи по волейболу с обучающимися НСГК, НСК	Ноябрь, 2021	Председатель СФСК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
3.	Подготовка к Первенству ГТО	ноябрь, 2021	Председатель ССК Совет ССК, команда колледжа 7 человек

Председатель ССК _____ Киселева Н.В.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА ДЕКАБРЬ 2021 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Анализ мониторинга участников СФСК	Декабрь, 2021	Председатель ССК
2.	Прием желающих в СФСК по направлениям фитнес и стрельба из пневматической винтовки	Декабрь, 2021	Председатель ССК
3	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, атлетическая гимнастика, фитнес, стрельба из пневматической винтовки)	декабрь, 2021	Председатель и Совет ССК
4.	Подготовка документации для участия в городских соревнованиях	декабрь, 2021	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Первенство колледжа ВФСК ГТО	13 декабря, 2021	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1-2 курса
2.	Первенство колледжа по бадминтону среди девушек 3 -го курса	декабрь, 2021	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
3.	Товарищеские встречи по волейболу среди обучающихся на призы Деда Мороза	декабрь, 2021	Председатель ССК Совет ССК, команда колледжа 7 человек

Председатель ССК _____ Киселева Н.В.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА ЯНВАРЬ 2022 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Проведение повторного инструктажа по ТБ	январь, 2022	Председатель ССК
2.	Корректировка состава СФСК по направлениям фитнес и стрельба из пневматической винтовки	январь, 2022	Председатель ССК
3	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, атлетическая гимнастика, фитнес, стрельба из пневматической винтовки)	январь, 2022	Председатель и Совет ССК
4.	Подготовка документации для участия в городских соревнованиях	январь, 2022	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Подготовка к городским соревнованиям Кубок ДОСААФ по троеборью, формирование состава команды	январь, 2022	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1-2 курса
2.	Подготовка к городским соревнованиям по баскетболу, формирование состава команды	январь, 2022	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
3.	Подготовка к городским соревнованиям по лыжным гонкам, формирование состава команды	январь, 2022	Председатель ССК Совет ССК, команда колледжа 7 человек

Председатель ССК _____ Киселева Н.В.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА ФЕВРАЛЬ 2022 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, атлетическая гимнастика, фитнес, стрельба из пневматической винтовки)	февраль, 2022	Председатель и Совет СФСК
2.	Подготовка документации для участия в городских соревнованиях	февраль, 2022	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
3.	Составление и реализация Плана мероприятий месячника оборонно-массовой и спортивно-оздоровительной работы	14.02.- 14.03.2022	Председатель ССК Совет ССК
4.	Разработка и реализация физкультурно-оздоровительного онлайн-конкурса «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки!» в честь Всемирного дня здоровья	07.02 - 31.03.2022	Председатель ССК Совет ССК
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Участие в городских соревнованиях на Кубок ДОСААФ по троеборью	февраль, 2022	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1-2 курса
2.	Участие в городских соревнованиях по баскетболу	февраль, 2022	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
3.	Подготовка к городским соревнованиям по лыжным гонкам, формирование состава команды	февраль, 2022	Председатель ССК Совет ССК, команда колледжа 7 человек

Председатель ССК _____ Киселева Н.В.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА МАРТ 2022 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Реализация Плана мероприятий месячника оборонно-массовой и спортивно-оздоровительной работы	14.02.- 14.03.2022	Председатель ССК Совет ССК
2.	Реализация физкультурно-оздоровительного онлайн-конкурса «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки!» в честь Всемирного дня здоровья	07.02 -31.03.2022	Председатель ССК Совет ССК
3	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, атлетическая гимнастика, фитнес, стрельба из пневматической винтовки)	март, 2022	Председатель и Совет ССК
4.	Подготовка документации для участия в городских соревнованиях	март, 2022	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Участие в городских соревнованиях по лыжным гонкам	19.03.2022	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1-2 курса
2.	Подготовка к городским соревнованиям по волейболу, формирование состава команды	Март,2022	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
3.	Подготовка к городским соревнованиям по настольному теннису, формирование состава команды	март, 2022	Председатель ССК Совет ССК, команда колледжа 7 человек

Председатель ССК _____ Киселева Н.В.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА АПРЕЛЬ 2022 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, атлетическая гимнастика, фитнес, стрельба из пневматической винтовки)	апрель, 2022	Председатель и Совет ССК
2.	Подготовка документации для участия в городских соревнованиях	апрель, 2022	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Участие в городских соревнованиях по волейболу	07-19.04.2022	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1-2 курса
2.	Подготовка к городским соревнованиям по настольному теннису, формирование состава команды	апрель, 2022	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов

Председатель СФСК _____ Киселева Н.В.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА МАЙ 2022 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, атлетическая гимнастика, фитнес, стрельба из пневматической винтовки)	май, 2022	Председатель и Совет ССК
2.	Подготовка документации для участия в городских соревнованиях	май, 2022	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Участие в городских соревнованиях по настольному теннису	05-06.2022.2022	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1-2 курса
2.	Подготовка к городской легкоатлетической эстафете ко Дню Победы	май, 2022	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов

Председатель ССК _____ Киселева Н.В.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА ИЮНЬ 2022 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Проведение второго этапа мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся 1-3 курсов	июнь, 2022	Председатель и Совет ССК
2.	Подготовка отчетной документации о деятельности ФССК за год	июнь, 2022	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
3	Составление плана мероприятий ФССК на 2022-23 учебный год		
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Проведение конкурса рефератов среди обучающихся по состоянию здоровья освобожденных от физической культуры	июнь, 2022	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1-2 курса
2.	Проведение награждения членов ФССК по итогам года	июнь, 2022	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов

Председатель ССК _____ Киселева Н.В.

