



**Бюджетное учреждение профессионального образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
«Нижневартовский медицинский колледж»**

РАССМОТРЕНО

Заседанием МО

кураторов

Протокол № 6

« 11 » 02 202 2 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ВР

БУ «Нижневартовский

медицинский колледж»

А.А. Петренко

« 11 » 02 202 2 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о реализации плана мероприятий оборонно-массовой
и физкультурно-оздоровительной работы,
посвященного Дню защитника Отечества
среди обучающихся БУ «Нижневартовский медицинский колледж»**

Адрес: 628616, Тюменская область, Ханты-Мансийский
автономный округ-Югра, г. Нижневартовск, ул.
Интернациональная, д. 3

г. Нижневартовск, 2022

БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Система менеджмента качества Положение о реализации плана мероприятий оборонно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, посвященного Дню защитника Отечества среди обучающихся БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Издание 2022г.
		Лист 2 из 12

Предисловие

1 РАЗРАБОТАНО БУ «Нижевартовский медицинский колледж».

2 Положение разработано с учетом рекомендаций ГОСТ Р ИСО 9004-2010 и соответствует требованиям ГОСТ Р ИСО 9001-2008.

БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Система менеджмента качества Положение о реализации плана мероприятий оборонно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, посвященного Дню защитника Отечества среди обучающихся БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Издание 2022г.
		Лист 3 из 12

Содержание

1.	Общие положения.....	4
2.	Содержание плана мероприятий	5
3.	Организационные условия по реализации плана.....	5
4.	Руководство проведением плана и условия заявки.....	8
5	Подведение итогов плана.....	8
6	Награждение участников.....	8
	Лист сведений о разработчиках.....	10

БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Система менеджмента качества Положение о реализации плана мероприятий оборонно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, посвященного Дню защитника Отечества среди обучающихся БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Издание 2022г.
		Лист 4 из 12

Система менеджмента качества.

ПОЛОЖЕНИЕ о реализации плана мероприятий оборонно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, посвященного Дню защитника Отечества среди обучающихся БУ «Нижевартовский медицинский колледж»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Реализация плана мероприятий оборонно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы проводится согласно плану мероприятий гражданско-патриотического воспитания, физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности БУ «Нижевартовский медицинский колледж» в целях совершенствования системы гражданско-патриотического воспитания молодежи, дальнейшего развития молодежного физкультурно-спортивного движения и решения следующих задач:

- приобщение молодежи к истории и традициям России;
- воспитание чувства гордости за Родину, готовности ее защищать;
- повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства студентов;
- повышения качества физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в организации профессионального образования;
- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у студентов, их гражданское и патриотическое воспитание.

БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Система менеджмента качества Положение о реализации плана мероприятий оборонно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, посвященного Дню защитника Отечества среди обучающихся БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Издание 2022г.
		Лист 5 из 12

2. СОДЕРЖАНИЕ ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ

	Мероприятия плана	Определение первенства	Необходимое число участников	Сроки проведения	Форма проведения
1.	Организация спортивного флешмоба с отжиманиями «А, ну-ка, парни»	Максимальное количество выполнений упражнения от участников одной группы	Не ограничено в рамках учебной группы	21-22.02.2022	онлайн
2.	Лыжная эстафета	командные	Не менее 2 участников от группы	19, 26.02.; 05, 12.03 2022.	колледж
3.	Конкурс (эстафетно-прикладной) «медподготовка»	командный	4 участника от группы	12.03.2022	колледж
4.	Конкурс видеороликов популярной армейской песни	Лично-командный творческий	Не ограничено в рамках учебной группы	15.02-15.03.2022	заочный

3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА

3.1. Содержание мероприятия: организация спортивных флешмобов «А, ну-ка, парни» включает в себя акцию онлайн во время которой в видео доступе возможно наблюдение выполнения упражнения (отжимание) участника.

3.1.1. Участники мероприятия: в мероприятии может принять участие любой желающий, обучающийся в БУ «Нижевартовский медицинский колледж», не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья к выполнению данного вида физической нагрузки;

3.1.2. Критерии оценки:

в командном зачете складывается сумма отжиманий каждого участника (1- среди юношей, 2 -общеконандное первенство (общегрупповое));
при выполнении отжимания необходимо вести счет;
засчитываются только методически правильно выполненное упражнение.

БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Система менеджмента качества Положение о реализации плана мероприятий оборонно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, посвященного Дню защитника Отечества среди обучающихся БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Издание 2022г.
		Лист 6 из 12

3.1.3. Руководство мероприятием: проводится преподавателем физической культуры, главным судьей - Киселевой Н.В. совместно с организаторами флешмоба из числа обучающихся 104 группы.

3.1.3. Дата и место проведения мероприятия: проводится онлайн, 21.02.-22.02.2022 г.

3.2. Содержание мероприятия: лыжная эстафета проводится на территории колледжа, длина дистанции 1500 м.

3.2.1. Участники мероприятия: в мероприятии может принять участие любой желающий, обучающийся в БУ «Нижевартовский медицинский колледж», не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья к выполнению данного вида физической нагрузки. Состав команды от группы – 2 человека (раздельный зачет).

3.2.2. Критерии оценки: физкультурное мероприятие лично-командное, проводится среди юношей и девушек. Индивидуальная гонка, дистанция: юноши – 5 кругов, девушки – 3 круга (ход свободный). Зачет – общекомандный, личный, командный.

3.2.3. Руководство мероприятием: проводится преподавателем физической культуры, главным судьей - Киселевой Н.В.

3.3.4. Дата и место проведения мероприятия: проводится на территории колледжа среди групп, допущенных к обучению в колледже, 19, 26 февраля, 05 марта 2022; возможен проход дистанции и контроль времени отдельно в каждой группе-участнице.

3.3. Содержание мероприятия: «Конкурс (эстафетно-прикладной) «медподготовка»

3.1. Команда самостоятельно выбирает пострадавшего. Трое участников оказывают первую доврачебную помощь пострадавшему, используя свои бинты шириной не более 10 см – оказание 1 помощи при переломе голени.

После оказания доврачебной помощи на носилках переносят пострадавшего на расстояние не более 10 метров, используя правильный способ.

3.3.2. Участники мероприятия: в мероприятии может принять участие любой желающий, обучающийся в БУ «Нижевартовский медицинский колледж», не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья к выполнению данного вида физической нагрузки.

3.3. 3. Критерии оценки: раздельный зачет по девушкам и юношам.

Учитывается время выполнения данного вида и количество штрафов:

БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Система менеджмента качества Положение о реализации плана мероприятий оборонно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, посвященного Дню защитника Отечества среди обучающихся БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Издание 2022г.
		Лист 7 из 12

- не завязаны концы бинта после окончания наложения повязки -1 балл
- не зафиксированы 2 сустава – 1 балл;
- слабо наложена повязка – 1 балл;
- витки бинта не покрывают на половину предыдущий виток – 2 балла (за каждый).

Команда победитель определяется по наименьшему времени оказания помощи и переноски пострадавшего и наименьшему результату штрафных очков.

3.3.4. Руководство проведением конкурса: проводится преподавателем физической культуры, главным судьей - Киселевой Н.В. совместно с преподавателями-членами жюри: Ушаковой Т.В., Григорьевой А.Г., Юговой М.А., Щекочиной Н.М., Зиязовой Ю.Е., Кабардаевой А.А.

3.3.5. Дата и место проведения мероприятия: проводится среди групп, допущенных к обучению в колледже, в спортивном зале колледжа, предоставляется необходимое оборудование (шины, носилки) в субботу 12 марта 2022; возможно выполнение конкурсной программы отдельно в каждой группе-участнице.

3.6. Содержание мероприятия: конкурс видеороликов популярной армейской песни

Участники мероприятия: к участию в конкурсе видеороликов приглашаются участники, представляющие дуэты в следующих составах:

обучающиеся (2-3 человека)

обучающийся – родитель (семья)

преподаватель - коллектив

обучающийся – преподаватель (преподаватели)

Критерии оценки видеоролика (10 б.):

1. умение передать характер и основной смысл песни,
2. выразительность и эмоциональность,
3. цельность номера и его композиционное единство,
4. качество исполнения,
5. артистичность,
6. использование сценических костюмов и реквизита,
7. соответствие выступления тематике конкурса,
8. особые отметки (а-капелла, использование слайдовой презентации и др.)

БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Система менеджмента качества Положение о реализации плана мероприятий оборонно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, посвященного Дню защитника Отечества среди обучающихся БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Издание 2022г.
		Лист 8 из 12

9. качество присланного материала

Подведение итогов конкурса: итоги подводятся жюри непосредственно после проведения конкурса и оценки присланных видеороликов.

Состав жюри из числа преподавателей: зам.директора по ВР Петренко А.А., Адыева В.В., Миннихметова Э.Р., ~~Адаева Е.Н.~~ Радаева Е.Н.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ И УСЛОВИЯ ЗАЯВКИ

Руководство проведением плана мероприятий месячника оборонно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы осуществляет главный судья Киселева Н.В. - телефон 89222557345; natuksis@mail.ru - адрес почты для отправки видеороликов. Непосредственное руководство и проведение мероприятий плана, подсчет результатов участия, членство в жюри осуществляют преподаватели БУ «Нижевартовский медицинский колледж».

5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ

В каждом мероприятии плана определяются победители и призеры в личном, командном (девушки, юноши) и общекомандном первенстве. Общекомандное первенство зачитывается по четырем мероприятиям. При отсутствии в группе команды юношей, подведение итогов идет среди женских групп-участниц.

6. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участники, занявшие I, II и III места в отдельных видах программы, награждаются дипломами соответствующих степеней, ценными призами.

Команды, занявшие I, II и III места в командном и общекомандном зачетах награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Система менеджмента качества Положение о реализации плана мероприятий оборонно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, посвященного Дню защитника Отечества среди обучающихся БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Издание 2022г.
		Лист 9 из 12

Кураторы групп, принявших участие в мероприятиях плана, награждаются благодарственными письмами, члены жюри - сертификатами участников судейской коллегии.

БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Система менеджмента качества Положение о реализации плана мероприятий оборонно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, посвященного Дню защитника Отечества среди обучающихся БУ «Нижевартовский медицинский колледж»	Издание 2022г.
		Лист 10 из 12

Лист сведений о разработчиках

Преподаватель физической культуры

должность, подразделение


личная подпись

Киселева Н.В.

расшифровка подписи

Согласовано:

Заместитель директора по ВР

Должность, подразделение


личная подпись

Петренко А.А.

расшифровка подписи

Руководитель МО кураторов

должность, подразделение


личная подпись

Григорьева А.Г.

расшифровка подписи