

РАССМОТРЕНО:
МО-1
Протокол № _____
от "___" _____ 20__ г

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по ВР
БУ «Нижевартовский
медицинский колледж»
А.А. Петренко



**ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
БУ «НИЖЕВАРТОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
НА 2025 - 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель: способствовать самосовершенствованию, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Задачи:

содействие гармоничному физическому и психическому развитию, разносторонней физической подготовке, укреплению здоровья студентов;

воспитание волевых качеств: настойчивости, инициативности, трудолюбия и дисциплинированности у студентов, готовности к трудовой деятельности и защите Отечества;

обучение технике и тактике программных видов спорта, подготовка и участие в соревнованиях.

№	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный
1	2	3	4
І. Формирование здорового образа жизни			
1.	Подготовка мониторинга состояния здоровья и банка данных физической подготовленности студентов колледжа	Сентябрь 2025	Преподаватель физ. культуры Киверин П.Л.
2.	Участие в совещании отдела физкультурно-массовой и спортивной работы Департамента по социальной политике, Управления по ФКиС города Нижневартовска	Сентябрь 2025	Руководитель физ. воспитания
3.	Выявление студентов, активно занимающихся спортом, для комплектации сборных команд по видам спорта	Сентябрь – Октябрь 2025	Руководитель физ. воспитания

4.	Формирование специальной медицинской группы среди студентов по состоянию здоровья.	Октябрь 2025	Преподаватель физ. культуры Киверин П.Л.
5.	Разработка индивидуальных программ для студентов, освобожденных от практических занятий по состоянию здоровья	Октябрь – ноябрь 2025	Преподаватель физ. культуры Киверин П.Л.
6.	Участие в организации и проведении «Дня здоровья».	Апрель 2026	Руководитель физ. воспитания
7.	Организация спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, фитнес, ГТО, шахматы, военно – патриотическая группа;)	В течение года	Руководитель физ. воспитания
8.	Диагностика, тестирование студентов для выявления сформированности представлений о ЗОЖ	В течение года	Преподаватель физ. культуры Киверин П.Л.
9.	Формирование методической копилки по ЗОЖ, методике физической культуры и спорта и обеспечения безопасной среды во время практических занятий физической культурой	В течение года	Преподаватель физ. культуры Киверин П.Л.

II. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

1.	Туристический слет (1 курсы)	Сентябрь 2025	Преподаватель физ. культуры Киверин П. Л.
2.	Товарищеский турнир по волейболу, посвященный - Дню народного единства	Ноябрь 2025	Преподаватель физ. культуры Киверин П. Л..
3.	<u>Спартакиада НМК (1,2,3 курсы) по видам спорта:</u>		Преподаватель физ. культуры Киверин П. Л.
	Волейбол	Ноябрь 2025	
	Стритбол	Декабрь 2025	
	Шахматы	Январь 2026	
	Бадминтон	Февраль 2026	
	Лыжные гонки	Март 2026	
	Настольный теннис	Апрель 2026	
	ГТО	Май 2026	
	Легкая атлетика	Июнь 2026	
4.	Проведение на регулярной основе производственной гимнастики среди студентов и преподавателей	В течение года	Преподаватель физ. культуры Киверин П. Л.
5.	Участие в городской спартакиаде среди профессиональных организаций города	Согласно календарного плана	Руководитель физ. воспитания Киверин П.Л.

6	Проведение оздоровительного проекта «ШАГ ВПЕРЕД».	Январь 2026-Июнь 2026	Преподаватель физ. культуры Киверин П.Л.
7.	Всероссийская акция «Лыжня России- 2026»	Февраль-Март 2026	Руководитель физ. воспитания Киверин П.Л.
8.	Первенство ВФСК «ГТО» с официальными представителями городского Центра	В течении года	Преподаватель физ. культуры Киверин П.Л.
9.	Товарищеские турниры по волейболу, баскетболу посвященные Дню защитника Отечества, международному женскому дню 8 Марта с НГСК, НСК	Февраль, Март 2026	Преподаватель физ. культуры Киверин П.Л.
10.	Городские соревнования по волейболу среди школьников и студентов «ШВЛ» (супер лига)	Февраль, Март 2026	Руководитель физ. воспитания Киверин П.Л.
11.	Военно-патриотические игры приуроченные ко Дню победы.	Май 2026	Руководитель физ. воспитания Киверин П.Л. Преподаватель ОБЖ
12.	Спортивная элита 2025-2026 год	Июнь 2026	Руководитель физ. воспитания Киверин П.Л.

Преподаватель физ. культуры

Руководитель физического воспитания _____

Киверин П. Л.