

РАССМОТРЕНО:

МО-1

Протокол № _____
от "___" _____ 20__ г

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по ВР
БУ «Нижевартовский
медицинский колледж»
А.А. Петренко



**ПЛАН
РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
БУ «НИЖНЕВАРТОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
НА 2025 -2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель: способствовать самосовершенствованию, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Задачи:

содействие гармоничному физическому и психическому развитию, разносторонней физической подготовке, укреплению здоровья студентов;

воспитание волевых качеств: настойчивости, инициативности, трудолюбия и дисциплинированности у студентов, готовности к трудовой деятельности и защите Отечества;

обучение технике и тактике программных видов спорта, подготовка и участие в соревнованиях.

№	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный
1	2	3	4
I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Мониторинг участников ССК первого курса	Сентябрь, 2025	Председатель ССК
2.	Формирование актива ССК, наполнение новыми членами, знакомство с Положением	Сентябрь, 2025	Председатель ССК
3.	Составление годового плана мероприятий	Сентябрь, 2025	Председатель и Совет ССК
4.	Проведение инструктажа по ТБ с занимающимися второго, третьего и четвертого курсов	Первая неделя сентября, 2025	Председатель ССК
5.	Организация спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, фитнес, ГТО, шахматы, военно – патриотическая группа;)	В течении года	Председатель и Совет ССК
6.	Подготовка мониторинга состояния здоровья и банка данных физической подготовленности студентов колледжа	Сентябрь, 2025	Председатель и Совет ССК
7.	Выявление студентов, активно занимающихся спортом, физкультурой для комплектации сборных команд по видам спорта	Сентябрь – Октябрь 2025	Председатель и Совет ССК
8.	Проверка материально-технической оснащенности для реализации мероприятий ССК в течение учебного года	Сентябрь, 2025	Председатель ССК совместно с администрацией колледжа
9.	Участие в совещании отдела физкультурно-массовой и спортивной работы Департамента по социальной	Сентябрь, 2025	Председатель ССК

	политике, Управления по ФКиС города Нижневартовска		
10.	Формирование специальной медицинской группы среди студентов по состоянию здоровья	Октябрь, 2025	Председатель ССК
11.	Мониторинг участников ССК второго и третьего курсов	Октябрь, 2025	Председатель ССК
12.	Завершающий период мониторинга участников ССК второго и третьего курсов	Ноябрь, 2025	Председатель ССК
13.	Формирование графика спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий в колледже и во взаимодействии с другими профессиональными организациями города	Ноябрь, 2025	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
14.	Диагностика, тестирование студентов для выявления сформированности представлений о ЗОЖ	Декабрь, 2025 Май, 2026	Председатель ССК
15.	Формирование методической копилки по ЗОЖ, методике физической культуры и спорта и обеспечения безопасной среды во время практических занятий физической культурой	Декабрь, 2025 Май, 2026	Председатель ССК
16.	Подготовка отчетов по работе ССК	Декабрь, 2025 Июнь, 2026	Совет ССК
17.	Проведение повторного инструктажа по ТБ	Январь, 2026	Председатель ССК
18.	Корректировка состава ССК по секциям	Январь, 2026	Председатель ССК
19.	Подготовка документации для участия в городских соревнованиях	Январь, Февраль 2026	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
20.	Составление плана мероприятий ССК на 2026-27 учебный год	Июнь, 2026	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»

II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ

1.	Туристический слет (1 курсы)	Сентябрь	Председатель ССК Совет ССК
2.	<u>Спартакиада НМК (1,2,3 курсы) по видам спорта:</u>		Председатель ССК Совет ССК
	Волейбол	Ноябрь	
	Стритбол	Декабрь	
	Шахматы	Январь	
	Бадминтон	Февраль	
	Лыжные гонки	Март	
	Настольный теннис	Апрель	
	ГТО	Май	
	Легкая атлетика	Июнь	
3.	Подготовка и участие в Городско военно-патриотической игре «Щит».	Сентябрь, 2025	Председатель ССК Совет ССК, команда колледжа 7 человек.
4.	Разработка индивидуальных программ для студентов 3 и подготовительной группы здоровья	Октябрь – Ноябрь 2025	Председатель ССК Совет ССК
5.	Товарищеский турнир по волейболу, посвященный - Дню народного единства (НГСК);	Ноябрь, 2025	Председатель ССК Совет ССК

6.	Первенство ВФСК «ГТО» с официальными представителями городского Центра	В течении года	Председатель ССК Совет ССК
7.	Участие в городской спартакиаде среди СУЗОВ И ВУЗОВ;	2025-2026 год	Председатель ССК Совет ССК
	Легкая атлетика	Сентябрь	
	Мини-футбол	Октябрь	
	Баскетбол	Февраль	
	Лыжные гонки	Март	
	Волейбол	Апрель	
	Настольный теннис	Май	
8.	Участие в городских соревнованиях: «Кубок ДОСААФ по троеборью, формирование состава команды».	Февраль, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1,2,3 курса
9.	Всероссийская акция «Лыжня России-2026»	Февраль 2026	Председатель ССК Совет ССК
10.	Товарищеские турниры по волейболу, баскетболу посвященные Дню защитника Отечества, международному женскому дню 8 Марта с НГСК, НСК;	Февраль, Март 2026	Председатель ССК Совет ССК
11.	Городские соревнования по волейболу среди школьников и студентов «ШВЛ» (супер лига);	Февраль, Март 2026	Председатель ССК Совет ССК
12.	Разработка и реализация физкультурно-оздоровительного онлайн-конкурса «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки!» в честь Всемирного дня здоровья!	Апрель, 2026	Председатель ССК Совет ССК
13.	Проведение на регулярной основе производственной гимнастики среди студентов и преподавателей.	В течение года ежедневно в 11:10	Председатель ССК
14.	Организация военно-патриотической игры приуроченной ко Дню Победы.	Май, 2026	Председатель ССК Совет ССК
15.	Участие в городской легкоатлетической эстафете ко Дню Победы;	Май, 2026	Председатель ССК Совет ССК
16.	Подведение итогов работы ССК за год, награждение участников. Спортивная элита.	Июнь, 2026	Председатель ССК Совет ССК
17.	Проведение оздоровительного проекта «ШАГ ВПЕРЕД».	Январь 2026 - май 2026	Председатель ССК

Председатель ССК



Киверин П.Л.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА СЕНТЯБРЬ 2025 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Проведение инструктажа по ТБ с занимающимися второго, третьего и четвертого курсов	Первая неделя сентября, 2025	Председатель ССК
2.	Мониторинг участников ССК первого курса	В течение сентября 2025	Председатель ССК
3	Формирование актива ССК, наполнение новыми членами, знакомство с Положением	Сентябрь 2025	Председатель ССК
4.	Составление годового плана мероприятий ССК	Сентябрь 2025	Председатель и Совет ССК
5.	Организация спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, фитнес, ГТО, шахматы, военно – патриотическая группа;)	Сентябрь, 2025	Председатель и Совет ССК
6	Проверка материально-технической оснащенности для реализации мероприятий ССК в течение учебного года	Сентябрь, 2025	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
7	Участие совещании отдела физкультурно-массовой и спортивной работы Департамента по социальной политике, Управления по ФКиС города Нижневартовска.	Сентябрь, 2025	Председатель ССК
8.	Подготовка мониторинга состояния здоровья и банка данных физической подготовленности студентов колледжа	Сентябрь 2025	Председатель и Совет ССК
9.	Выявление студентов, активно занимающихся спортом, физкультурой для комплектации сборных команд по видам спорта	Сентябрь – Октябрь 2025	Председатель и Совет ССК
10.	Формирование графика спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий в колледже и во взаимодействии с другими профессиональными организациями города	Сентябрь, 2025	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Участие в городской спартакиаде среди профессиональных организаций города. Легкая атлетика	Сентябрь, 2025	Председатель ССК Совет ССК, команда колледжа 8 человек
2.	Проведение туристического слета (1 курсы)	Сентябрь, 2025	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1 курсов
3.	Подготовка и участие в Городско военно-патриотической игре «Щит»	Сентябрь, 2025	Председатель ССК Совет ССК, команда колледжа 7 человек
4.	Проведение на регулярной основе производственной гимнастики среди студентов и преподавателей	Сентябрь, 2025	Председатель ССК

Председатель ССК _____ Киверин П. Л.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА ОКТЯБРЬ 2025 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Мониторинг участников ССК второго и третьего курсов	Октябрь, 2025	Председатель ССК
2.	Формирование специальной медицинской группы среди студентов по состоянию здоровья	Октябрь, 2025	Председатель ССК
3.	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, фитнес, ГТО, шахматы, военно – патриотическая группа;)	Октябрь, 2025	Председатель и Совет ССК
4.	Выявление студентов, активно занимающихся спортом, физкультурой для комплектации сборных команд по видам спорта	Октябрь, 2025	Председатель и Совет ССК
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Участие в городской спартакиаде среди профессиональных организаций города Мини-футбол	Октябрь, 2025	Председатель ССК Совет ССК, команда 10 чел.
2.	Проведение на регулярной основе производственной гимнастики среди студентов и преподавателей	Октябрь, 2025	Председатель ССК
3.	Разработка индивидуальных программ для студентов 3 и подготовительной группы здоровья	Октябрь, 2025	Председатель ССК Совет ССК

Председатель ССК  Киверин П.Л.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА НОЯБРЬ 2025 ГОДА

І. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Завершающий период мониторинга участников ССК второго и третьего курсов	Ноябрь, 2025	Председатель ССК
2.	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, фитнес, ГТО, шахматы, военно – патриотическая группа;)	Ноябрь, 2025	Председатель и Совет ССК
ІІ. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Спартакиада НМК по волейболу (1,2,3 курс)	Ноябрь, 2025	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1,2,3 курса
2.	Товарищеский турнир по волейболу, посвященный - Дню национального единства (НГСК)	Ноябрь, 2025	Председатель ССК Совет ССК
3.	Проведение на регулярной основе производственной гимнастики среди студентов и преподавателей	Ноябрь, 2025	Председатель ССК
4.	Разработка индивидуальных программ для студентов 3 и подготовительной группы здоровья	Ноябрь, 2025	Председатель ССК Совет ССК

Председатель ССК _____ Киверин П.Л.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА ДЕКАБРЬ 2025 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, фитнес, ГТО, шахматы, военно – патриотическая группа;)	Декабрь, 2025	Председатель и Совет ССК
2.	Подготовка отчетов по работе ССК	Декабрь, 2025	Совет ССК
3.	Диагностика, тестирование студентов для выявления сформированности представлений о ЗОЖ	Декабрь, 2025	Председатель ССК
4.	Формирование методической копилки по ЗОЖ, методике физической культуры и спорта и обеспечения безопасной среды во время практических занятий физической культурой	Декабрь, 2025	Председатель ССК
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Спартакиада НМК по стритболу (1,2,3 курс);	Декабрь, 2025	Председатель ССК Совет ССК
2.	Проведение на регулярной основе производственной гимнастики среди студентов и преподавателей	Декабрь, 2025	Председатель ССК

Председатель ССК  Киверин П.Л.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА ЯНВАРЬ 2026 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Проведение повторного инструктажа по ТБ	Январь, 2026	Председатель ССК
2.	Корректировка состава ССК по секциям	Январь, 2026	Председатель ССК
3.	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, фитнес, ГТО, шахматы, военно – патриотическая группа;)	Январь, 2026	Председатель и Совет ССК
4.	Подготовка документации для участия в городских соревнованиях	Январь, 2026	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Подготовка к городским соревнованиям Кубок ДОСААФ по троеборью, формирование состава команды	Январь, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1,2,3 курса
2.	Спартакиада НМК по шахматам (1,2,3 курс);	Январь, 2026	Председатель ССК Совет ССК
3.	Подготовка к участие в городской спартакиаде среди СУЗОВ И ВУЗОВ; формирование состава команды по баскетболу;	Январь, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
4.	Проведение на регулярной основе производственной гимнастики среди студентов и преподавателей	Январь, 2026	Председатель ССК

Председатель ССК _____ Киверин П.Л.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА ФЕВРАЛЬ 2026 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, фитнес, ГТО, шахматы, военно – патриотическая группа;)	Февраль, 2026	Председатель и Совет ССК
2.	Подготовка документации для участия в городских соревнованиях	Февраль, 2026	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Участие в городских соревнованиях на Кубок ДОСААФ по троеборью	Февраль, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1-3 курса
2.	Участие в городской спартакиаде среди СУЗОВ И ВУЗОВ; формирование состава команды по баскетболу;	Февраль, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
3.	Спартакиада НМК по бадминтону (1,2,3 курс);	Февраль, 2026	Председатель ССК Совет ССК
4.	Всероссийская акция «Лыжня России-2026»	Февраль, 2026	Председатель ССК Совет ССК
5.	Товарищеские турниры по волейболу, баскетболу посвященные Дню защитника Отечества, с НГСК, НСК	Февраль, 2026	Председатель ССК Совет ССК
6..	Городские соревнования по волейболу среди школьников и студентов «ШВЛ» (супер лига)	Февраль, 2026	Председатель ССК Совет ССК

Председатель ССК _____ Киверин П.Л.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА МАРТ 2026 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, фитнес, ГТО, шахматы, военно – патриотическая группа;)	Март, 2026	Председатель и Совет ССК
2.	Подготовка документации для участия в городских соревнованиях	Март, 2026	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Спартакиада НМК по лыжным гонкам (1,2,3 курс);	Март, 2026	Председатель ССК Совет ССК
2.	Участие в городской спартакиаде среди СУЗОВ И ВУЗОВ; формирование состава команды по лыжным гонкам;	Март, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
3.	Товарищеские турниры по волейболу, баскетболу посвященные международному женскому дню 8 Марта с НГСК, НСК	Март, 2026	Председатель ССК Совет ССК
4.	Городские соревнования по волейболу среди школьников и студентов «ШВЛ» (супер лига)	Март, 2026	Председатель ССК Совет ССК
5.	Проведение на регулярной основе производственной гимнастики среди студентов и преподавателей	Март, 2026	Председатель ССК
6.	Подготовка к городской спартакиаде среди СУЗОВ И ВУЗОВ по волейболу, формирование состава команды.	Март, 2026	Председатель ССК Совет ССК, команда колледжа 10 человек

Председатель ССК _____

Киверин П.Л.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА АПРЕЛЬ 2026 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, фитнес, ГТО, шахматы, военно – патриотическая группа;)	Апрель, 2026	Председатель и Совет ССК
2.	Подготовка документации для участия в городских соревнованиях	Апрель, 2026	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Спартакиада НМК по настольному теннису (1,2,3 курс);	Апрель, 2026	Председатель ССК Совет ССК
2.	Участие в городской спартакиаде среди СУЗОВ И ВУЗОВ; формирование состава команды по волейболу;	Апрель, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
3.	Разработка и реализация физкультурно-оздоровительного онлайн-конкурса «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки!» в честь Всемирного дня здоровья!	Апрель, 2026	Председатель ССК Совет ССК
4.	Проведение на регулярной основе производственной гимнастики среди студентов и преподавателей	Апрель, 2026	Председатель ССК

Председатель ССК _____ Киверин П.Л.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА МАЙ 2026 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Функционирование спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, фитнес, ГТО);	Май, 2026	Председатель и Совет ССК
2.	Подготовка документации для участия в городских соревнованиях	Май, 2026	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
3.	Диагностика, тестирование студентов для выявления сформированности представлений о ЗОЖ	Май, 2026	Председатель ССК
4.	Формирование методической копилки по ЗОЖ, методике физической культуры и спорта и обеспечения безопасной среды во время практических занятий физической культурой	Май, 2026	Председатель ССК
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Спартакиада НМК по ГТО (1,2,3 курс);	Май, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1,2,3 курса
2.	Участие в городской спартакиаде среди СУЗОВ И ВУЗОВ; формирование состава команды по настольному теннису;	Май, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1,2,3 курса
3.	Участие в городской легкоатлетической эстафете ко Дню Победы;	Май, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
4.	Организация военно-патриотических игр посвященных «Дню победы»	Май, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
5.	Проведение на регулярной основе производственной гимнастики среди студентов и преподавателей.	Май, 2026	Председатель ССК

Председатель ССК _____ Киверин П.Л.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТЫ ССК НА ИЮНЬ 2026 ГОДА

I. УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Организация спортивных и оздоровительных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, фитнес, ГТО, шахматы, военно – патриотическая группа;)	Июнь, 2026	Председатель и Совет ССК
2.	Подготовка отчетной документации о деятельности ССК за 2025-2026 год	Июнь, 2026	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
3	Составление плана мероприятий ССК на 2025-26 учебный год	Июнь, 2026	Председатель ССК Совместно с администрацией БУ «НМК»
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВЫЙ ОТДЕЛ			
1.	Спартакиада НМК по легкой атлетика (1,2,3 курс);	Июнь, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники обучающиеся 1,2,3 курса
2.	Проведение награждения членов ССК по итогам года;	Июнь, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
3.	Проведение награждения оздоровительного проекта «ШАГ ВПЕРЕД»;	Июнь, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов
4.	Спортивная элита 2025-2026 г. г.	Июнь, 2026	Председатель ССК Совет ССК, участники – обучающиеся 1-3 курсов

Председатель ССК _____ Киверин П. Л.